



## Speiseplan vom 13.05.24-17.05.24

### Frühstück

### Mittagessen

### Vesper

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
<b>Montag</b> 	Cornflakes Milch/Joghurt Trockenobst Frischobst	Dinkel Nudeln Kräuter - Sahne Soße Alleriker: Soja Kräuter Soße Alleriker: Glutenfreien Nudeln	Frischkäse & Veg. Aufstrich mit Knäckebrot Frischobst
<b>Dienstag</b> 	frisches Brot/glutenfreies Brot Wurst/Käse frisches Gemüse	Sahnepaprika Geschnezeltes Reis Alleriker: Geschnezeltes o.Sahne	Dinkel-Eierpfannkuchen Frischobst
<b>Mittwoch</b> 	Knäckebrot Frischkäse/ Käse frsches Gemüse	Lachs mit Brokkoli Salzkartoffeln Erdbeerquark Alleriker: Soja Erdbeerquark	Cracker Frischobst
<b>Donnerstag</b> 	frisches Brot/glutenfreies Brot Marmelade Frischobst	Gemüsetaler Kohlrabisauce Kartoffeln Alleriker: Spinat	Wraps gefüllt mit Frischkäse, Gurke und Wurst Frischobst
<b>Freitag</b> 	glutenfreie/ frische Brötchen Käse veg. Aufstrich frisches Gemüse	Blumenkohl- Käsesuppe Brot Alleriker: Blumenkohl Suppe	Kinderpizza Frischobst